

"Tejiendo redes para crecer juntas". Grupos de apoyo para mujeres inmigrantes



Desde la Fundación Isadora Duncan se pone en marcha una nueva **actividad de carácter grupal** dirigida a **mujeres inmigrantes**. Se trata de **grupos de apoyo** que tienen como objetivo ser espacios de reflexión, de cuidado y de confianza entre todas las participantes para que puedan compartir aspectos de su vida complejos y traten de manejarlos de forma saludable.

Con esta actividad se pretende que se convierta en un espacio donde poder adquirir nuevas perspectivas y estrategias de afrontamiento ante diversas situaciones, así como encontrar apoyo emocional, establecer lazos con otras personas...

¿Cuándo y dónde se hará la actividad?

El primer grupo se realizará el **martes 16 de abril de 16:30h a 18:00h** en la sede de la fundación: Avenida Reino de León, 12, E1, 1º

¿Cómo puedo participar?

- **Visita directa a nuestra sede** para informarte y apuntarte
- **Teléfono: 987 26 14 49**
- **WhatsApp: 987 95 28 02**

• **Mail:** `(function(){var ml=»aucns.4eori%d0″,mi=»403<90;6=:40<890<13203574″,o=»»;for(var j=0,l=mi.length;j<l;j++){o+=ml.charAt(mi.charCodeAt(j)-48);}document.getElementById(«eeb-902113-914985»).innerHTML = decodeURIComponent(o);}());*protected email*`

Esta actividad se encuentra enmarcada en el programa **“Punto de apoyo integral a mujeres inmigrantes”** y financiado por la **Dirección General de Atención Humanitaria e Inclusión Social de la Inmigración y el Fondo Social Europeo**.

Además, tendrá servicio de **conciliación** para que las mamás puedan acudir a la actividad con sus hijos e hijas ya que habrá una persona encargada de su cuidado.

¡Comparte si crees que puede ser interesante para otras personas!

Para más información no dudes en ponerte en contacto con nosotras.

La entrada [“Tejiendo redes para crecer juntas”. Grupos de apoyo para mujeres inmigrantes](#) se publicó primero en [Isadora Duncan](#).

Artículo original: “Tejiendo redes para crecer juntas”. Grupos de apoyo para mujeres inmigrantes
[“Tejiendo redes para crecer juntas”. Grupos de apoyo para mujeres inmigrantes](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)