

Taller grupal en Valencia sobre los procesos migratorios y la salud

La **Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan** con la colaboración de la **Asociación Por Ti Mujer**, dará inicio el próximo **21 de febrero** a los talleres grupales en **Valencia**. En el primer taller hablaremos en profundidad sobre el proceso migratorio que atraviesan muchas mujeres que han decidido salir de sus países de origen en búsqueda de una mejores oportunidades para ellas y sus familias. También abordaremos como este tránsito y experiencia migratoria puede causar afectaciones en la salud de las mujeres, entendiendo a la salud desde varias dimensiones: biológica, psicológica y social.



En este taller teórico-práctico se busca generar un espacio seguro y de encuentro, en el que se podrá compartir experiencias con otras mujeres. Realizaremos una serie de actividades participativas y lúdicas para crear un ambiente agradable, de confianza y apoyo mutuo. Asimismo, brindaremos herramientas saludables para mejorar nuestro bienestar y estilo de vida, adquiriendo con ejemplos prácticos, algunas rutinas para afrontar las situaciones que generan malestar físico y emocional, aprendiendo a tener un mejor control de nuestras emociones y mejorando poco a poco, la adaptación de las mujeres en su lugar de destino.

¿Cuándo?

El taller se realizará el **martes 21 de febrero de 2023**, en horario de tarde, de **10:00 a 14:00 horas**.

¿Dónde?

En el Espacio Asociativo La Torreta. Calle Alquería de Chepa, 42. (Junto Estación de Metro Empalme). **Burjassot (Valencia)**. **Ubicación**

¿Cómo me apunto?

Para reservar la plaza y recibir certificado, es necesario que rellenes el siguiente formulario: <https://isadoraduncan.es/migracion-salud-2/>

Si tienes alguna dificultad para hacerlo, puedes comunicarte por teléfono o whatsapp en el siguiente número: **623192775**

¿Es gratuito?

Sí, se trata de una actividad organizada en el marco del programa Centro de Prevención y Protección a Mujeres Inmigrantes Víctimas de Violencia de Género, subvencionado por la Dirección General de Atención Humanitaria e Inclusión social de la Inmigración y el Fondo Social Europeo.

Te recordamos que, como en todas nuestras actividades, brindamos el **servicio de conciliación**, así podrás asistir al taller en compañía de tus hijos e hijas, una compañera se encargará de su cuidado.

Os agradecemos compartir el evento con personas que consideréis interesadas en esta temática.

¡Os esperamos!

La entrada [Taller grupal en Valencia sobre los procesos migratorios y la salud](#) se publicó primero en [Isadora Duncan](#).

Artículo original: Taller grupal en Valencia sobre los procesos migratorios y la salud [Taller grupal en Valencia sobre los procesos migratorios y la salud](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)