

Taller en Valencia: "Procesos migratorios: efectos en la salud de la mujer"

La **Fundación Isadora Duncan** organiza en Valencia el **taller sobre procesos migratorios: efectos en la salud en la mujer**. Un taller en el que plantearemos cómo el proceso migratorio de muchas mujeres que salen de sus países de origen puede acarrear problemas en su salud. En este taller teórico-práctico abordaremos la salud desde un concepto amplio, considerando las dimensiones biológicas, psicológicas y sociales que afectan no solo la salud de la mujer, sino a todo el colectivo inmigrante. El taller cuenta con la colaboración de la **Asociación por Ti Mujer** y está subvencionado por la **Dirección General de Programas de Protección Internacional y Atención Humanitaria** y el **Fondo de Asilo, Migración e Integración de la Unión Europea**.



Buscamos generar un espacio seguro, en el que podrás conocer y compartir experiencias con otras mujeres. Realizaremos una serie de dinámicas y actividades participativas para crear un ambiente agradable, de confianza y apoyo mutuo. Ahora que se acercan las fiestas de navidad y eventos que rememoran nuestros países de origen consideramos vital fortalecer nuestras relaciones y nuestro capital social.

Más allá de analizar las situaciones que causan preocupaciones en nuestras vidas y afectan a nuestro bienestar como el estilo de vida, el estrés, el trabajo, el desempleo, el apoyo social y general o la exclusión social aportaremos **herramientas para poder afrontarlo de manera más positiva**, que permitan la comprensión y gestión de las afecciones tanto físicas como psicológicas que son producidas por el duelo migratorio, así como prácticas cotidianas que permitan una mejor adaptación de las mujeres en su lugar de destino.

¿Cuándo?

- El taller se realizará el **12 de diciembre de 2022**, en horario de tarde, de **16 a 20 horas**.

¿Dónde?

- En el **Espacio Asociativo La Torreta**. Calle Alquería de Chepa, 42. (Junto Estación de Metro Empalme). Ubicación [en Google Maps](#)

¿Cómo me apunto?

- El taller es gratuito con **AFORO LIMITADO**. Por eso es importante que reserves tu plaza rellenando el siguiente formulario: <https://isadoraduncan.es/migracion-salud/>

¿Es gratuito?

Sí, se trata de una actividad organizada en el marco del programa Centro de Prevención y Protección a Mujeres Inmigrantes Víctimas de Violencia de Género, subvencionado por la Dirección General de Programas de Protección Internacional y Atención Humanitaria y el Fondo de Asilo, Migración e Integración de la Unión Europea.

Te recordamos que, como en todas nuestras actividades, contamos con un servicio de conciliación. Así podrás asistir al taller en compañía de tus hijos e hijas: una compañera se encargará de su cuidado.

Os agradecemos compartir el evento con personas que consideréis interesadas en esta temática.

¡Os esperamos!

La entrada **Taller en Valencia: "Procesos migratorios: efectos en la salud de la mujer"** se publicó primero en **Isadora Duncan**.

Artículo original: Taller en Valencia: "Procesos migratorios: efectos en la salud de la mujer" **Taller en Valencia: "Procesos migratorios: efectos en la salud de la mujer"**

Secciones: **FFM Isadora Duncan**