

## Salud y Género en el Valle de la Igualdad



**Yolanda Moreno**

**El Valle de la Igualdad ha sido un cambio, una transformación en mi vida, para darme cuenta en la sociedad real y la desigualdad que vivimos entre las mujeres y los hombres, lo que me ha llevado a tomar decisiones para mejorar las políticas de igualdad en mi municipio**

Desde bien pequeña mi vida laboral ha conocido distintas vertientes, desde el trabajo en casa, la actividad rural, hostelera, cuidado de niño y niñas, cuidado familiar y mayores, todo ello compatibilizando trabajar y estudiar hasta que, en 1999, terminé los estudios en enfermería y mi vida se centralizó más en el mundo sanitario. He trabajado en distintos hospitales y servicios, actualmente estoy en Hospital Universitario de Alicante en el Servicio de UCI, Unidad de Cuidados Intensivos, además de ser Concejala en el Ayuntamiento de Aspe de las áreas de Sanidad, Consumo, Mayores y Mujer e Igualdad desde 2015.

De esta última parte, es donde aparece mi vínculo y unión con El Valle de la Igualdad. Para mi este proyecto ha sido un cambio, una transformación en mi vida, para darme cuenta en la sociedad real y la desigualdad que vivimos entre las mujeres y los hombres, lo que me ha llevado a tomar decisiones para mejorar las políticas de igualdad en mi municipio, Aspe, a través, de formación, sensibilización, investigación, trabajar con otros municipios y medios de comunicación (televisión, radio, periódicos, redes sociales,...).

El Valle de la Igualdad nace, en 2016, desde un grupo de personas con distintas inquietudes e iniciativas de cómo llegar a más personas e instituciones que reciban el mensaje de cómo vivir en una sociedad igualitaria, incorporando la transversalidad de género en actividades, empresas, centros educativos, ayuntamientos, medios de comunicación, etc.

Durante 2016 y 2017, realizamos distintas Jornadas por la Igualdad de Género. En el mes de Mayo de 2017, la temática fue sobre La Salud desde la perspectiva de Género. Se hizo un recorrido por las distintas poblaciones que conforman El Valle de Igualdad.

En Hondón de las Nieves, la jornada trató el tema "Fibromialgia y Género", donde Dolores Vidal Conesa, Agente de Igualdad, consultora y formadora en Género, junto con Rosa Martínez Pérez, Presidenta de la Asociación FibroAspe y Toñi Beresaluce, Secretaria Asociación de Mujer y

Fibromialgia de Novelda, nos hablaron de esta enfermedad, tan poco estudiada y silenciada, que afecta a un colectivo sobre todo de mujeres, y a los distintos problemas que se enfrentan en la sociedad por el hecho ser mujer. De esta charla surgió la idea de hacer un documental o cortometraje con las mujeres que forman parte de estas asociaciones, para visibilidad y sensibilidad a la sociedad en general del día a día en la vida de este colectivo, que está en proyecto.

En Monforte del Cid, se realizó una mesa redonda, “La maternidad desde la perspectiva de género”, en la cual participaron Silvia Campos Ruiz, Psicóloga Perinatal, Manuel Lillo Crespo, Profesor del Departamento de Enfermería de la Universidad de Alicante, Pura Díaz Vera, Maestra y Feminista, y Nayra Alenda Robaina, Doula en maternidad y grupos de crianza. Las ponentes hicieron un largo recorrido al mundo relacionado con la maternidad asignado a la mujer, desde la infancia hasta etapa adulta.



**Fuente: El valle de la Igualdad**

En Novelda, la mesa redonda dedicada a la parte institucional, “La promoción de la Salud desde la perspectiva de género en las distintas



**Fuente: El Valle de la Igualdad**

administraciones”, nuestras ponentes Begoña López-Dóriga Alonso, Socióloga Directora del Programa de Salud y Servicios Sociales del Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Género de Madrid, Elena Ferrer Hernández y Nuria Gregori Flor, Responsables de Igualdad del los distintos Departamentos de Salud de Elda y Elche, nos hablaron sobre cómo trabajan y se organizan los distintos departamentos y servicios del ámbito sanitario.

En Aspe, se realizó una Conferencia “Análisis de la salud de los hombres y las mujeres de mediana edad en la Comunitat Valenciana e impacto de las actividades de promoción de la salud

en su calidad de vida”, por parte de Rosa Marín Torrens, Doctora en Medicina, Jefa de programas y Responsable de Formación Continua de la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud (EVES), en la cual se presentaron proyecto, programas y estudios que se habían realizado en los últimos años, en la que claramente se visibilizaban las desigualdades sociales entre hombre y mujeres, ya que no se tienen en cuenta todos los determinantes sociales que influyen en la salud, desigualdad laboral, la segregación horizontal en el trabajo, los menores ingresos de las mujeres, el poder, la discriminación de mujeres en ensayos clínicos o estudios de salud y enfermedad, las clases sociales, los roles de género,...



**Fuente: El Valle de la Igualdad**

Para la coordinación y la puesta en marcha de todas estas jornadas y actividades, se han

realizado distintas reuniones de todas las partes integrantes que forman el equipo de trabajo del Valle de la Igualdad, concejalías, expertas en Igualdad, trabajadoras sociales, entidad social colaborada Obra Social Cableword, invitando a la participación a profesionales del ámbito sanitario (Centro de Salud, hospitales,...), instituciones, asociaciones, colectivos,...

Tras la evaluación del año 2016-2017, nuestro objetivo es seguir trabajando por la Igualdad. Hemos realizado algunos cambios, para organizarnos por Áreas temáticas, de manera más proactiva y cercana a la ciudadanía con actividades más concretas, en el Área de Salud. Queremos trabajar la violencia de género, además de la salud, desde la perspectiva de género, tenemos previsto que se unan a nuestro proyecto personal sanitario y trabajadoras sociales de los Centros de Salud que forman parte del Valle de la Igualdad, Aspe y Novelda y, para mayo de 2018, están en marcha las II Jornadas de Salud que se celebrarán en Novelda.

## REFERENCIA CURRICULAR

**Yolanda Moreno Aparicio** es Concejala de Sanidad, Consumo, Mayor y Mujer-Igualdad del Excmo. Ayto. de Aspe. Diplomada en enfermería, trabajó durante cinco años en la Unidad de Cuidados Intensivos en el Hospital San Jaime de Torrevieja. Desde 1999, trabaja como enfermera en el Servicio Valenciano de Salud (SERVASA) en distintos hospitales y centros de salud, y actualmente está en el Hospital General Universitario de Alicante en la Unidad de Cuidados Intensivos.

Secciones: **Monográfico, Salud/Violencia**