

Nuevo taller de autodefensa física y emocional dirigido a mujeres inmigrantes

Con frecuencia hablamos y trabajamos las agresiones y la violencia de género desde sus manifestaciones, intentando identificarla, comprender las experiencias vividas, las heridas por sanar, etc. En esta ocasión la **FFM Isadora Duncan** propone cambiar el foco y trabajar precisamente lo que convierte a las mujeres en supervivientes, su fuerza, sus ganas de luchar, de levantarse y continuar.



Para ello hemos organizado un **Taller de autodefensa física y emocional**, dirigido a mujeres inmigrantes e impartido por el grupo local de **Autodefensa Feminista León**. Se realizará la actividad el **sábado 12 de marzo, de 16:00 a 20:00h**, en un espacio cedido por la Concejalía de deportes del Ayuntamiento de León, **Luchódromo Ciudad de León, C/Encinar s/n. León**.

Contamos con un servicio de conciliación familiar disponible para que todas aquellas mujeres que tengan menores a cargo y deseen participar puedan hacerlo.

¡Anímate y ven a compartir entre iguales experiencias y luchas!

Esta actividad se enmarca en el programa **Centro de protección y prevención a mujer inmigrante y víctima de violencia de género** financiado por la **Dirección General de Inclusión y Atención Humanitaria y el Fondo de Asilo, Migración e Integración**.

Artículo original: Nuevo taller de autodefensa física y emocional dirigido a mujeres inmigrantes
[Nuevo taller de autodefensa física y emocional dirigido a mujeres inmigrantes](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)

