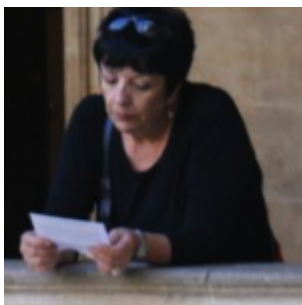


## Ni teoría sin práctica, ni práctica sin teoría: los Malestares de género



**Alicia Gil**

**Alicia Gil. Los cursos vertebrados en torno al género han tenido un marcado enfoque teórico que no siempre ha facilitado la implementación práctica de los conocimientos adquiridos**

En este número de con la A que aborda los Estudios de Género, y dado mi grado de implicación con el tema, no puedo menos que presentar el curso *Experta en los Malestares de Género -su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres-*, organizado por la Asociación de Mujeres para la Salud, e impartido a través de la Escuela Espacio de Salud Entre Nosotras <https://www.escuelaesen.org/>

Y ello es así a pesar de que, desde el principio de los años 80, las universidades públicas españolas pusieran en marcha los denominados Estudios Feministas (también llamados Estudios de Género, Estudios de la Mujer, etc.), habiendo proliferado, desde entonces, infinidad de programas de diversa índole (postgrados, talleres, cursos de capacitación, etc., habiendo participado en la coordinación de algunos de ellos), de tipo generalista y/o especializados en distintas áreas de conocimiento, impartidos por diferentes organizaciones universitarias y no universitarias, vertebrados en torno a distintas teorías, con el objetivo común de formar al conjunto de la ciudadanía, y en particular a las mujeres, sobre las causas de la desigualdad por razón de género que impiden el desarrollo de una sociedad igualitaria en la que mujeres y hombres puedan desarrollar sus proyectos de vida, personales y colectivos, a partir de tener las mismas oportunidades, los mismos derechos y recibir el mismo trato cualquiera que sea su sexo. Sin embargo, estos cursos, vertebrados en torno al género, han tenido un marcado enfoque teórico que no siempre ha facilitado la implementación práctica de los conocimientos adquiridos, siendo esta la razón principal por la que, desde la Asociación de Mujeres para la Salud (AMS), se ha organizado otro curso incorporando el género como categoría de análisis, el feminismo y las mujeres, sobre el que cabe preguntarse: ¿qué ofrece de novedoso? ¿Qué le diferencia de los existentes? ¿Qué le convierte en un curso singular e imprescindible?... La respuesta engloba diferentes motivos:

En primer lugar, porque se parte de la experiencia de haber trabajado, durante treinta años, con más de 11.000 mujeres cuya salud mental se ha visto afectada por haber nacido mujer en una sociedad patriarcalista y androcéntrica que no sólo ha puesto límites a su desarrollo personal y

emocional, aplicando diferentes modalidades de violencia (directa, estructural, cultural, simbólica, sexual...), impidiendo tanto su plena participación en la vida pública como, lo que es más importante, privándoles de la posibilidad de decidir sobre sus propias vidas, sobre sus propios cuerpos, sobre su sexualidad, sobre su maternidad, sobre su erotismo, sobre su identidad,... provocándoles lo que las psicólogas profesionales de AMS han definido como *Malestares de Género* y *Síndrome de Género*.

En segundo lugar, porque tras identificar las causas que provocan los *Malestares* y *Síndrome de género*, que afectan a la salud mental y emocional de las mujeres, desde el Espacio de Salud Entre Nosotras (centro psicoterapéutico de AMS) se ha articulado un sistema terapéutico, la *Psicoterapia de Equidad Feminista*, a partir de cuya aplicación más del 95% de las 11.000 mujeres que han pasado por el Centro han recuperado su salud apropiándose de sus vidas, despojándose del dolor, empoderándose y tomando decisiones que les han permitido adquirir un mayor bienestar y, por ende, una mayor calidad de vida y, en muchas ocasiones, un claro compromiso de cambio y mejora colectiva y social.

En tercer lugar, porque tomando la experiencia de AMS como referente, el curso compagina teoría y práctica, dando cuenta de las claves que requiere la identificación -por parte de las distintas profesionales que trabajan con mujeres en diferentes ámbitos: psicología, educación, salud, justicia, trabajo social, derechos humanos, periodismo, etc.- de las causas que provocan los *Malestares* y que obstaculizan el pleno desarrollo de las mujeres en cualquier ámbito -personal, maternal, sexual, corporal, profesional, social, cultural, afectivo, etc.-, en cualquier edad -joven, madura, mayor...-, en cualquier situación amorosa -pareja, soledad,...-, aportando alternativas, contrastadas con la experiencia, que permiten mejorar las prácticas de las profesionales así como la vida de las mujeres y/o de los colectivos sobre los que desarrollan su desempeño.

“ Durante la formación, las alumnas realizan un proceso de introspección que les permite identificar sus propios malestares, tomar conciencia de que ellas también están afectadas por los mandatos de género

En cuarto lugar, porque el programa del curso, además de ser impartido por expertas profesionales en distintos ámbitos de competencia y reconocidas profesoras e investigadoras en los Estudios Feministas, de las Mujeres y de Género, también cuenta con profesionales de AMS garantizando así la vinculación entre teoría y práctica, incidiendo en la mejora tanto de las Aptitudes como de las Actitudes del alumnado.

En quinto lugar, y por último aunque no por ello menos relevante, porque las estudiantes del curso son, a su vez, sujeto y objeto del mismo pues, en tanto que mujeres, durante la formación realizan un proceso de introspección que les permite identificar sus propios malestares, tomar conciencia de que ellas también están afectadas por los mandatos de género, reconocer sus debilidades y fortalezas, y poner en juego las herramientas adquiridas para alcanzar un mayor bienestar en sus propias vidas, lo que supone desarrollar -o iniciar- procesos de empoderamiento para mejorar su relación con ellas mismas, con su entorno personal y profesional así como con el

desempeño de su profesión y con el conjunto de sus relaciones diferenciando las que son “tóxicas” de las “saludables”.

La teoría no puede quedar desligada de la praxis, y el hecho de haber diseñado el temario invirtiendo el proceso que suele darse en la mayor parte de los cursos que abordan los Estudios de las Mujeres, de Género y Feministas, en los que se imparte teoría sin aportar claves para su implementación en la práctica, hace que el curso de AMS, *Experta en los Malestares de Género - su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres-*, resulte una experiencia de aprendizaje singular, diferente, activa y saludable que nadie debería perderse.

## REFERENCIA CURRICULAR

**Alicia Gil Gómez** es doctora (*cum laude*) en Sociología del Género por la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid) y Licenciada en Filosofía y CC de la Educación por la Universidad de Valencia. Experta en género, violencia, poder y conflictos en las organizaciones de mujeres. Ha dirigido numerosos grupos de trabajo. Autora del proyecto de creación de la Fundación *Isonomía* de la Universitat Jaume I de Castellón, que dirigió durante 8 años y que fue creada como transferencia de los proyectos NOW, EQUAL y Leonardo Da Vinci del Fondo Social Europeo y la Comisión Europea. Estos proyectos, que estaban vertebrados en torno al género, también fueron dirigidos por ella y se desarrollaron en esta misma universidad entre 1995 y 2007. Además, ha dictado numerosas conferencias, publicado artículos, impartido cursos, programado y coordinado postgrados... En la actualidad es la coordinadora pedagógica de la Escuela Espacio de Salud Entre Nosotras, de la Asociación de Mujeres para la Salud de Madrid, preside la Asociación con la A y dirige la revista digital del mismo nombre.

Secciones: **Monográfico, Salud/Violencia**