

Mujeres pioneras en el Deporte

En la historia del Deporte nos encontramos con grandes figuras femeninas que abrieron este camino que hemos de cuidar, un camino de igualdad, sin tabúes, sin miedo, sin hipocresía, un mundo sin la influencia de la sociedad patriarcal, un mundo llamado Deporte en el que no exista el género.

La historia nos deja grandes ejemplos de mujeres españolas que fueron pioneras en su disciplina:



Foto de Laia Sanz
Laia Sanz: en 1998 se hizo el primer campeonato de Europa de trial, que ganó con tan sólo doce años ante rivales mucho mayores, siendo la única española del campeonato. En el año 2000 ganó el campeonato de España de la categoría cadete masculino que, según comenta, ha sido el triunfo que mayor satisfacción le ha reportado. También en 2000 se inició oficialmente en el campeonato del mundo y en el campeonato europeo femenino en el que acabó primera y segunda respectivamente; en 2001 repitió resultado, pero entre los años 2002 y 2006 consiguió el doblete. A los 24 años debutó en el mundial de enduro de féminas, donde sin casi tener experiencia acabó tercera. En 2011 participó en la prueba del Rally Dakar en el que ganó el trofeo femenino, acabando en la posición 39ª de la absoluta. En su palmarés cuenta con once títulos mundiales de trial femenino, diez títulos europeos de trial femenino, cinco títulos en el trial de las Naciones y dos victorias en el trofeo Femenino del Rally Dakar.

- **Lilí Álvarez:** disputó tres finales de Wimbledon y tres semifinales del Open Francés; participó en los Juegos Olímpicos de París, 1924. En 1931 conmocionó al mundo al ser la primera mujer en vestir una falda dividida.
- **Margot Moles:** primera española en participar en unos juegos de invierno, su especialidad era el lanzamiento de disco en la que mantuvo el récord de España desde 1929 hasta 1965.
- **Blanca Fernández Ochoa:** esquiadora, fue la primera española en conseguir una medalla en unos Juegos Olímpicos de Invierno en 1992.
- **Arantxa Sánchez Vicario:** tenista que en 1989 se convertía en la mujer más joven en ganar el Roland Garros. En su palmarés cuenta con cuatro títulos de Grand Slam, seis en categoría doble y cuatro en dobles mixtos.

En el resto del mundo nos encontramos a mujeres que abrieron el camino a otras deportistas. Muchas han caído en el olvido y nuestra intención es que se las recuerde por el respeto que su figura se merece y por el gran trabajo que hicieron:

- **Charlotte Cooper:** los Juegos Olímpicos de París en 1900 fueron los primeros en los que la competición se abrió a las mujeres, no obstante sólo se les permitió competir en tres disciplinas: cricket , golf y tenis. La británica Charlotte Cooper se llevó la final de tenis, convirtiéndose así en la primera campeona olímpica de la historia. Cooper tuvo una exitosa trayectoria en su disciplina: hasta cinco veces alzó el trofeo de campeona en Wimbledon, habiendo llegado a la final en doce ocasiones; la primera la ganó con 25 años y la última en 1912 con más de 40 años.
- **Lusia Harris:** en 1977 Lusia Harris daba la campanada siendo la primera y, hasta ahora, la única mujer seleccionada en un Draft de la NBA. Harris declinó la oferta de los Jazz, más tarde se supo que estaba embarazada. Harris jugó en la liga femenina americana y ganó la medalla de plata en los Juegos de Montreal en 1976. Años antes, San Francisco Warriors había seleccionado a otra jugadora, Denise Long, en esa ocasión la liga anuló la elección de forma unilateral.
- **Jutta Kleinsmith:** la piloto alemana fue la campeona de la edición del París-Dakar en la categoría de coches. Fue la primera y única mujer en lograrlo. A bordo de su Mitsubishi, superó a pilotos tan importantes como el español José María Servía. Su triunfo abrió un periodo en el que las mujeres derribaron barreras en un mundo aparentemente diseñado para hombres.
- **Laila Ali:** la hija del mítico Muhammad Ali siguió los pasos de su padre y comenzó a entrenarse a los quince años. Habrá quien piense que debe la fama a su apellido, pero basta con detenerse en su palmarés para comprobar que no es cierto. Disputó veinticuatro combates ganando todos, de ellos veintiuno por KO. El momento más importante de su carrera fue el 8 de junio de 2001, en el enfrentamiento femenino de Ali con Frazier. Laila ganó por decisión unánime
- **Annika Sörenstam:** la genial jugadora sueca es la mujer record del golf europeo. Se retiró en 2008, dejando para la historia un reguero casi inagotable de títulos. En su palmarés destacan especialmente los diez “grandes” (Majors, equivalente a un torneo de Grand Slam en el tenis) y el premio Laureus a la mejor deportista femenina del año 2004. Annika es recordada como la primera mujer que compitió en un torneo masculino. En los años siguientes, más jugadoras siguieron los pasos de Annika y probaron fortuna entre los hombres.
- **Marta Vieira:** sin ninguna duda, estamos ante la gran estrella del fútbol mundial femenino. Marta, como se la conoce en el mundo del fútbol, dio sus primeros pasos en Brasil. Más tarde cuando alcanzó la élite, decidió irse a Suecia, de ahí al estrellato mundial con las actuaciones en torneos internacionales con su país que hicieron que fuera nombrada mejor jugadora del planeta durante cinco años seguidos (2006-2010). Además, Marta fue invitada a dejar sus huellas en la acera de la fama del estadio Maracanã, siendo la primera mujer a la que se ofrece este reconocimiento.



- Foto de Gerlinde Kaltenbrunner **Gerlinde Kaltenbrunner:** llama la atención el respeto y admiración que los escaladores de alta montaña la tienen. No sólo estamos hablando de la primera mujer en coronar los catorce *ochomiles* sin ayuda de oxígeno, sino que, en 2003, se unió a un proyecto que buscaba enlazar tres *ochomiles*. Dicho grupo I, “el equipo internacional”, estaba formado por escaladores de altísimo nivel. La austríaca consiguió salvar la vida del kazajo

Damir Molgachev, al que encontraron tirado en la nieve con un principio de edema cerebral. Ella se ganó el respeto de todos por su fuerza, determinación y por su valentía.

Se puede decir que la mujer dedica ahora más tiempo al deporte y está más preparada, esto hace que la mujer se sienta más liberada en el deporte y que sea mucho más competitiva.



REFERENCIA CURRICULAR

Mar de Villa Molina es Licenciada en Derecho, Procuradora de los Tribunales, de la Rota, Huissier de Justicia, Mediadora, Profesora/tutora de Derecho Procesal para alumnado de postgrado... Además, es empresaria con despacho propio de procuraduría y es vocal de numerosas asociaciones de mujeres empresarias (ASEME, ATRIME, Mujeres Juristas,...). Mar es, así mismo, una gran deportista federada en la Real Federación Española de Automovilismo (RFEA), donde también fue vocal de su Junta Directiva y forma parte de la Comisión Mujer y Deporte del Comité Olímpico Español (COE).

Secciones: [Deportistas](#), [Ellas](#)