

Mojito sin alcohol

Una de las bebidas más famosas de Cuba, que se han hecho internacionales (Recordad: si visitáis La Habana es imprescindible tomar un mojito en la Bodeguita y un Daiquiri en la Floridita) es el mojito. Problema: tiene alcohol, mucho azúcar, y no siempre podemos tomarlo. Por ello, en este número os ofrecemos una alternativa para no privaros de refrescar el verano con un sabor cien por cien caribeño y que además no engorda ni impide conducir.



Ingredientes

- Agua mineral con gas
- Zumo de limón
- Hierbabuena fresca
- Hielo picado
- Edulcorante (nada de azúcar, en la cantidad que deseéis)
- Una rodaja de limón (para adornar, si quieres)

Preparación

- Machaca las hojas de hierbabuena dentro del vaso, con ayuda de la mano de un mortero, y agrega el jugo de limón.
- Incorpora el hielo picado y el agua mineral mezclándolo todo.
- Sírvelo decorando el vaso con una rodaja de limón y unas hojas de hierbabuena.

Al no tener ni alcohol ni azúcar puedes tomar cuantos quieras ¡Salud!

Secciones: **Beber**, **Con placer**

