

Migrando: un viaje de sanación interior. Taller de bienestar y gestión emocional para mujeres inmigrantes

Desde la **Fundación Isadora Duncan** ponemos en marcha un nuevo taller para mujeres inmigrantes. “**Migrando: un viaje de sanación interior**” es un taller de **bienestar y gestión emocional** con el que generaremos un **espacio seguro y de confianza** para trabajar temas como el **duelo migratorio**, la **autoestima** y el **empoderamiento personal** a través de dinámicas prácticas y reflexivas.



La actividad será impartida por una **mujer migrante**, usuaria de la fundación, que por su evolución profesional y personal se ha interesado por actividades de este tipo. Durante la sesión, se pondrán en común las emociones que acompañan el proceso de llegada y adaptación a un país nuevo. El objetivo es que cada una conozca sus propias fortalezas, reconecte con su identidad y florezca en la nueva etapa.

¿Cuándo y dónde será el taller Migrando: un viaje de sanación interior?

El taller se desarrollará el **miércoles 18 de junio de 2025 de 16:30h a 18:30h** en nuestra sede de León: **Avda. Reino de León, 12 portal EI, 1º.**

¿Cómo me apunto?

Puedes hacerlo mediante cualquiera de las siguientes vías:

- Visita directa a nuestra sede en **Avda. Reino de León, 12 portal EI, 1º.**
- **Teléfono:** 987 26 14 49
- **WhatsApp:** 987 95 28 02
- **Mail:** [document.getElementById\(«eeb-785650-415511»\).innerHTML = eval\(encodeURIComponent\(«%27%73%61%6e%64%72%61%40%69%73%61%64%6f%72%61%64%75%6e%63%61%6e%2e%65%73%27»\)\)*protected email*](mailto:sandra@isadoraduncan.es)

¿Es gratuito?

Sí. Esta actividad está enmarcada en el programa **Punto de apoyo integral a mujeres inmigrantes** subvencionada por el **Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones**, dentro del **Programa Estatal de inclusión social, garantía infantil y lucha contra la pobreza** y por el **Fondo Social Europeo**.

Te recordamos que, como en todas nuestras actividades, brindamos un servicio de conciliación para que puedas asistir al taller en compañía de tus hijos e hijas, ya que una compañera se encargará de su cuidado mientras participas.

Os agradecemos compartir el evento con personas que consideréis interesadas en esta temática.

La entrada **Migrando: un viaje de sanación interior. Taller de bienestar y gestión emocional para mujeres inmigrantes** se publicó primero en **Isadora Duncan**.

Artículo original: **Migrando: un viaje de sanación interior. Taller de bienestar y gestión emocional para mujeres inmigrantes** **Migrando: un viaje de sanación interior. Taller de bienestar y gestión emocional para mujeres inmigrantes**

Secciones: **FFM Isadora Duncan**