

## La Salud Mental de las Mujeres

### LA PSICOTERAPIA DE EQUIDAD FEMINISTA



En este número de con la A, vertebrado en torno a la Psicología, recomendamos este libro - imprescindible en nuestro fondo de biblioteca- que da cuenta del resultado de las experiencias y vivencias que, durante casi 30 años, han ido dejando las mujeres que han pasado por el centro Espacio de Salud Entre Nosotras, de la Asociación de Mujeres para la Salud, así como las profesionales que han ido aportando elementos para su desarrollo.

Un libro que recomendamos por su multifuncionalidad, pues se trata de un manual de indudable utilidad para profesionales de la psicología, porque recoge los hallazgos terapéuticos que han demostrado su eficacia en la aplicación de los tratamientos individuales y grupales. Pero, también, es un libro de texto para futuros y futuras psicólogas que quieran conocer de cerca la Psicoterapia de Equidad Feminista, así como para cualquier profesional de intervención social que necesite identificar aspectos específicos de las causas y los síntomas de los malestares de las mujeres.

<http://www.mujeresparalasalud.org/libroams/index.html>

Secciones: **Fondo Biblioteca**