

La Fundación Isadora Duncan te invita a participar en un nuevo taller sobre "Autoestima, autoconcepto y autocuidado"

Desde la Fundación **Isadora Duncan**, ponemos en marcha el «**Taller de Autoestima, Autoconcepto y Autocuidado**», dirigido a todas aquellas personas que deseen explorar estos conceptos e incorporar herramientas útiles para el fortalecimiento personal. Este taller tendrá lugar el **martes 8 y miércoles 9 de abril de 2025 de 17 a 18:30 horas y es de carácter gratuito.**



Disponemos de un **servicio de conciliación** para que las personas que asistan al taller puedan traer a los menores a su cargo.

Las inscripciones podrán realizarse en la sede de la Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan, sita en la **Avda. Reino de León, 12, E1, 1º o bien C/ Juan XXIII, 6, E1, 1º, León. Tfno.: 987 261449.**

La entrada [La Fundación Isadora Duncan te invita a participar en un nuevo taller sobre «Autoestima, autoconcepto y autocuidado»](#) se publicó primero en [Isadora Duncan](#).

Artículo original: La Fundación Isadora Duncan te invita a participar en un nuevo taller sobre «Autoestima, autoconcepto y autocuidado» [La Fundación Isadora Duncan te invita a participar en un nuevo taller sobre «Autoestima, autoconcepto y autocuidado»](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)