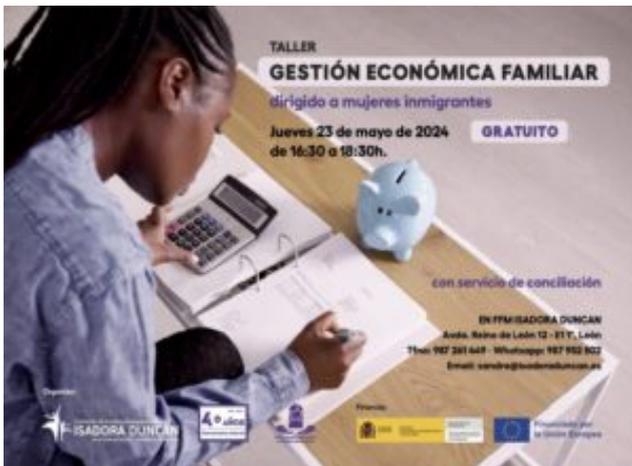


Hábitos de ahorro y optimización de suministros energéticos, nuevo taller dirigido a mujeres inmigrantes



Desde la **Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan** se pone en marcha un taller denominado **Gestión Económica Familiar** dirigido a mujeres inmigrantes.

En esta sesión se abordarán temas de interés de cara al ahorro familiar, así como la gestión eficaz del presupuesto familiar y la optimización de tus suministros energéticos; lectura de las facturas de luz/gas, búsqueda de la mejor tarifa energética y trucos para el ahorro el confort en el hogar.

Los temas se presentarán de una manera dinámica y práctica, dando información y conocimientos útiles que puedan servir para el día a día.

¿Cuándo y dónde será la actividad?

La actividad se desarrollará de forma presencial el **jueves 23 de mayo de 2024** en horario de tarde: de **16:30 a 18:30h** en la sede de la fundación: Avenida Reino de León, 12, E1, 1º.

¿Cómo me apunto?

Puedes hacerlo mediante cualquiera de las siguientes vías:

- **Visita directa a nuestra sede**
- **Teléfono: 987 26 14 49**
- **WhatsApp: 987 95 28 02**
- **Mail:** [\(function\(\){var ml=»0ca4edirn%us.o»,mi=»;285729306;25=725:8128<4;»,o=»»;for\(var j=0,l=mi.length;j<l;j++\){o+=ml.charAt\(mi.charCodeAt\(j\)-48\);}document.getElementById\(«eeb-545741-218032»\).innerHTML = decodeURIComponent\(o\);}\)\(\);*protected email*](mailto: vandrea@fundacionduncan.es)

¿Es gratuito?

Si. Se trata de una actividad enmarcada en el programa **“Punto de apoyo integral a mujeres inmigrantes”** y subvencionada por la **Dirección General de Atención Humanitaria e**

Inclusión Social de la Inmigración y el Fondo Social Europeo.

Recordamos que, como en todas nuestras actividades, se ofrece un **servicio de conciliación familiar**, para que todas aquellas mujeres que tengan menores a cargo y deseen participar puedan hacerlo ya que habrá una persona encargada de su cuidado durante el desarrollo de la actividad.

¡Comparte para que pueda beneficiar a otras mujeres!

La entrada [Hábitos de ahorro y optimización de suministros energéticos, nuevo taller dirigido a mujeres inmigrantes](#) se publicó primero en [Isadora Duncan](#).

Artículo original: [Hábitos de ahorro y optimización de suministros energéticos, nuevo taller dirigido a mujeres inmigrantes](#) [Hábitos de ahorro y optimización de suministros energéticos, nuevo taller dirigido a mujeres inmigrantes](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)