

Guías de inmigración sobre recursos básicos de León y Valencia

Mudarte a un nuevo país nunca es fácil. La cultura es diferente. El idioma, en ocasiones, cambia. La red de apoyo, por lo general, permanece en el país de origen... En definitiva, la vida de las personas migrantes da un giro radical cuando abandonan su lugar de origen.



Las personas, por diferentes motivos, deciden cruzar fronteras, explorar otros mundos y otras oportunidades, con todo lo que ello conlleva. Se enfrentan a situaciones complejas, a emociones y sensaciones desagradables que interfieren en el pleno desarrollo de sus vidas y que, sumado al **duelo migratorio**, afectan a su integración y a su bienestar en el país de acogida.

Por ello, durante el año 2022/2023, desde el programa **“Centro de prevención y protección a mujer inmigrante y víctima de violencia de género”** de la **Fundación Isadora Duncan** hemos trabajado en la elaboración de **dos guías de inmigración** con el objetivo de ofrecer la información necesaria para impulsar la **integración e inserción social** de las personas inmigrantes en las ciudades de **León y Valencia**.

El acceso al mercado laboral y el conocimiento de los recursos existentes son dos de los aspectos esenciales para conseguir una integración efectiva. Es por ello que esta guía de orientación básica contiene **información de utilidad** para las personas extranjeras que llegan a alguna de estas ciudades, relacionada con aspectos importantes como el empadronamiento, la asistencia sanitaria, los servicios sociales, la educación, etc. Ofrecen, además, listas de lugares y

teléfonos de interés.

El objetivo principal de estas guías de inmigración es que lleguen al mayor número de personas posible y se conviertan en **herramientas y soportes** para el colectivo.

Se trata de un material financiado por el **Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones** y **cofinanciado por la Unión Europea**.

- [Guía de inmigración – León \(PDF\)](#)
- [Guía de inmigración – Valencia \(PDF\)](#)

La entrada [Guías de inmigración sobre recursos básicos de León y Valencia](#) se publicó primero en [Isadora Duncan](#).

Artículo original: [Guías de inmigración sobre recursos básicos de León y Valencia](#) [Guías de inmigración sobre recursos básicos de León y Valencia](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)