
Glosario

AISLAMIENTO

Separar a una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están *infectadas* con una enfermedad transmisible de aquellas que no están infectadas, para prevenir la propagación de la enfermedad. (*Comparar con cuarentena*).

ASINTOMÁTICO/A

No tener ningún síntoma de enfermedad.

BROTE EPIDÉMICO

Un brote epidémico es una clasificación usada en la epidemiología para denominar la aparición repentina de una enfermedad debida a una infección en un lugar específico y en un momento determinado.

CUARENTENA

Separar a una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que han estado *expuestas* a una enfermedad contagiosa pero aún no sintomáticas de otras que no han estado tan expuestas, para prevenir la posible propagación de la enfermedad. (*Comparar con aislamiento*)

La cuarentena incluye:

- Usar higiene estándar, como lavarse las manos con frecuencia y no tocarse la cara.
- No compartir cosas como toallas y utensilios con otras personas que comparten el mismo hogar.
- Quedarse en casa y no tener visitantes.
- Mantenerse al menos 2 metros de distancia de otras personas en su hogar.

No es necesario que tenga síntomas de COVID-19 para la cuarentena. Las y los cuidadores que han viajado o están saliendo de sus hogares con frecuencia para hacer mandados pueden optar por la cuarentena, especialmente en las zonas peligrosas de COVID-19.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Medidas tomadas para evitar la propagación de la enfermedad al permanecer fuera de lugares públicos abarrotados, evitar reuniones masivas y mantener una distancia de al menos 2 metros de otras personas cuando sea posible.

NUEVA NORMALIDAD

Nueva normalidad es una expresión del ámbito de la economía, las finanzas y el comportamiento social, en general, acuñada para describir las nuevas condiciones financieras tras la crisis de 2008, las secuelas de la Gran Recesión y especialmente la pandemia de la enfermedad por Coronavirus de 2019-2020 causada por el virus Sars-cov-2. Desde entonces, el término se ha utilizado en una variedad de contextos para dar a entender que algo que antes era anómalo ahora es común.

Secciones: [Glosario](#)