
Si te falta el oxígeno

Si te falta el oxígeno
se termina la vida de repente.
Apenas ni te enteras,
dejas de respirar sin sufrimiento.

Pero si te percatas,
a pesar de que quieras morir te opones, buscas
aire desesperadamente
en un intento histérico para sobrevivir.

Cuando el amor te deja sin recursos
para seguir viviendo,
cansada de escarbar tu carne
desgarrada, no dudes,
corre hasta el árbol más cercano
y abrázate a su tronco,
deja que su aérea raíz alcance
el dolor en tu pecho.

Respira el oxígeno, renueva
el vacío que el duelo intensifica.
Borra los límites que te angustian.

Comprueba que la savia de los árboles
forma en torno tuyo una cadena
que te libera de la sin razón
y, comienza de nuevo sin prejuicios
a ser tú misma,
árbol de poderosas ramas.



Gloria Lima

REFERENCIA CURRICULAR

Gloria Lima es Teóloga, Licenciada en Ciencias Morales y Sexóloga. Ha realizado estudios de Sinología y trabaja como *coach* personal y espiritual. Antóloga, poeta y ensayista, ha coordinado

un programa de radio sobre poesía y meditación. Coautora de la Antología *Labios sellados*, y del libro de poesía *El dragón y la luna*, traducido al chino. Autora del ensayo *Experiencias de Dios*. Pertenece a la Asociación *Prometeo* de Poesía y a la Asociación Española de Escritores y Artistas Españoles, habiendo ganado la medalla de dicha asociación en 1993. Es miembro fundadora de la Academia Iberoamericana de Poesía y ha participado en numerosos encuentros y bienales de poesía en España y en el extranjero.

Secciones: [Creando con](#), [Literatas](#)