

Excursión a Llanes. Nueva actividad en Isadora Duncan

Dentro de las actividades del Proyecto **“Ocio y cultura es vida y salud”**, financiado por el **Ayuntamiento de León**, para la promoción de la salud y los hábitos de vida saludables, **Isadora Duncan** organiza un **jueves de ocio en la playa de Llanes (Asturias)**. Esta experiencia está dirigida a mujeres, madres y menores que necesiten romper su rutina y les apetezca pasar un día diferente, disfrutando de su ocio en un ambiente natural y relajado, ampliando, además, sus redes de apoyo.



Como punto de partida, el autobús saldrá de la fundación el **jueves 5 de octubre a las 10 de la mañana** hacia Llanes, y llegará de **vuelta a León a las 8 de la tarde**. En Llanes iremos a la playa, daremos un paseo por la ciudad y comeremos todas juntas.

¿Cómo me apunto?

Puedes hacerlo mediante cualquiera de las siguientes vías:

- Teléfono: **987 26 14 49**
- Mail: anavaldu@isadoraduncan.es
- Visitando nuestra sede: **FFM Isadora Duncan. Avda. Reino de León, nº12, E1 1º**

¿Es gratuito?

Sí, se trata de una actividad organizada por la fundación y subvencionada por el Ayuntamiento de León. Tanto el viaje como la comida son gratuitos para todas las participantes.

¡Te recordamos que tus peques también pueden apuntarse!

Os agradecemos compartir el evento con personas que consideréis interesadas.

¡Os esperamos!

La entrada [Excursión a Llanes. Nueva actividad en Isadora Duncan](#) se publicó primero en [Isadora Duncan](#).

Artículo original: Excursión a Llanes. Nueva actividad en Isadora Duncan [Excursión a Llanes.](#)
[Nueva actividad en Isadora Duncan](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)