

## El Espacio de Salud Entre Nosotras y la Psicoterapia de Equidad Feminista



***“El presente manual de Psicoterapia de Equidad Feminista es la historia de un sueño que empezó a fraguarse hace muchos años...”*** Con estas palabras, Soledad Muruaga da comienzo al prólogo del libro “La Psicoterapia de Equidad Feminista” del que es autora, junto con Pilar Pascual, y en el que se describe, paso a paso, las claves y el desarrollo de la puesta en juego de un método terapéutico, tan efectivo como innovador, que atiende dos trastornos específicos: *las Depresiones de Género* y *los Síndromes de Género* que, según las autoras, carecen de base biológica y que sufren específicamente las mujeres como consecuencia de las injusticias estructurales de la sociedad machista y patriarcal.

**Pero para llegar a editar este manual tuvieron que pasar 25 años...**

En 1989, el Ministerio de Asuntos Sociales del Estado español nos concedió, a la Asociación de Mujeres para la Salud, una importante subvención para realizar nuestro proyecto soñado: un centro para el tratamiento de la salud mental de las mujeres, que pusimos en marcha con la colaboración de Nirvana González y Ana M<sup>a</sup> García Cano, dos expertas en abusos sexuales en la infancia y en violencia contra las mujeres a quienes conocimos, en 1987, en el Encuentro Feminista que se celebró en Taxco, México. Cuando digo “conocimos” me refiero a Belén Nogueiras, una compañera de estudios de psicología con quien comencé a fraguar este sueño y con quien, además de compartir estudios y lecturas sobre la salud de las mujeres, viajé por

distintos países europeos y de América Latina buscando experiencias alternativas a las propuestas académicas que no acababan de dar respuesta a los malestares, sufrimientos y problemáticas de la salud de las mujeres, que más adelante se denominaron “malestares de género”.

**Una vez creado el Espacio de Salud Entre Nosotras, y observando los resultados positivos que permitían que las mujeres que pasaban por el centro aquejadas de malestares de género recuperaran la salud, se propuso, con las diferentes compañeras que fueron entrando y saliendo de esta experiencia, en la que Soledad Muruaga ha sido la máquina del tren que la ha hecho posible de principio a fin, escribir un libro sobre la metodología, intentándolo en varias ocasiones hasta que por fin, en 2013, el libro vio la luz... Durante estos veinticinco años, han pasado por el centro más de once mil mujeres, con un porcentaje de recuperación plena del 97%. Cuando le preguntamos dónde reside la clave del éxito de este método terapéutico, responde:**

Sencillamente porque tenemos en cuenta los factores de género, sociales y ambientales del problema que normalmente se desprecian, haciendo comprender a las usuarias del centro que su “enfermedad” no es tanto singular sino social ya que se deriva del impacto que ejerce sobre sus vidas la sociedad patriarcal. La verdad es que dimos respuesta a una necesidad, puesto que el éxito de asistencia fue inmediato a la inauguración del Centro: el teléfono no dejaba de sonar, la agenda se llenaba rápidamente y teníamos que trabajar muchísimas horas seguidas para poder atender la demanda de tantas mujeres. Y eso que los principios no fueron sencillos. Nirvana y Ana M<sup>a</sup> se quedaron en España trabajando con nosotras seis y doce años respectivamente. Los meses previos a la inauguración, en marzo de 1990, compartimos momentos excitantes y creativos, con largas horas de discusiones y tensiones hasta llegar a ponernos de acuerdo en la conceptualización de los talleres que desarrollaríamos en el centro sanador que estábamos creando... pasamos frío porque todavía estábamos en obras. Nos reuníamos entre los cascotes de los tabiques que los obreros iban tirando para reconstruir el edificio que habíamos adquirido gracias a un proyecto... Pero estuvo muy bien porque, simultáneamente, fuimos creando el continente y los contenidos, diseñando las líneas maestras de la intervención psicológica feminista para la sanación de las mujeres y que, actualmente, hemos perfilado y mejorado hasta concretarla en el manual. Sí, el método está perfeccionado, por ello lo hemos podido publicar ahora y no antes... Echando la vista atrás, reconozco que el camino recorrido ha sido apasionante y enriquecedor, pero también ha estado acompañado de dolores, rupturas y desencuentros... Todas las personas que trabajamos en organizaciones sin ánimo de lucro sabemos lo difícil que es mantenerse durante tanto tiempo y, más difícil todavía, seguir creciendo. Hay que sortear todo tipo de dificultades: burocráticas, la gestión, que es tremenda, las relaciones con la Administración, problemas laborales... Pero el balance es muy positivo y ha merecido la pena.

### **Ahora se enfrentan a otro reto...**

Sí, tras la publicación del manual nos hemos sentido en condiciones de crear escuela. Así nos lo han pedido algunas profesionales y muchas usuarias con quienes nos seguimos relacionando aun cuando han recuperado la salud, la autonomía... Da gusto verlas empoderadas, caminando

por la vida con paso firme, dueñas de sus destinos. Todos los años hacemos una fiesta antes de las vacaciones de verano, es el momento en que nos reunimos profesionales y usuarias, todo el equipo... No siempre vienen todas, no cabríamos, pero de vez en cuando aparece alguna de las mujeres que tratamos años atrás y me sigue emocionando su reconocimiento... Es una experiencia magnífica. Y desde hace años, siempre hay alguna psicóloga que nos pregunta "¿Cómo me puedo formar en vuestra metodología?" Afortunadamente ya estamos en condiciones de responder. En enero de 2015 inauguraremos la Escuela Espacio de Salud Entre Nosotras, con el primer curso de postgrado dirigido a licenciadas y profesionales de la psicología. Se trata de un curso de Especialidad teórico-práctico. Empezaremos con un grupo reducido y lo estamos organizando para que puedan asistir tanto psicólogas que vivan fuera como dentro de Madrid, articulando clases presenciales y on-line. La idea, además de crear escuela, es crear cantera para lo que dispondremos de una bolsa de trabajo que nos permita ir supliendo las bajas y ampliando el personal, cuando se dé el caso. Pero, además, es un buen momento para crear Espacios de Salud Entre Nosotras en otros lugares de la geografía de este país, ya que somos el único centro que desarrolla este método terapéutico que tenemos patentado. Además de recibir teoría se harán prácticas reales, lo que es imprescindible para poder incorporar una metodología tan compleja como eficaz que está avalada por la UNESCO de la Comunidad de Madrid y por el Instituto de Estudios de Género de la Universidad Carlos III de Madrid.

### **¿Quiere decir con esto que podrán crearse Espacios de Salud Entre Nosotras tipo franquicias?**

Podríamos llamarlo así, ya que las psicólogas que decidan crear un Espacio de Salud Entre Nosotras contarán con el asesoramiento del grupo de psicólogas expertas, además de la imagen corporativa y del apoyo de la experiencia que nos avala, para garantizar que la aplicación de nuestra metodología de Psicoterapia de Equidad Feminista se ajusta a los principios que la sostienen de manera que puedan ayudar, realmente, a las mujeres a alcanzar el bienestar, la salud integral y una vida libre de violencia.

### **Escuchándola se llega a la convicción de que, realmente, no sólo ha roto el techo de cristal de la psicología con la Psicoterapia de Equidad Feminista, sino que está dispuesta a romper más techos...**

Lo importante son los resultados, y la recuperación de la salud de las mujeres aquejadas por los malestares de género es la fuerza que nos empuja a continuar y a superar todos los obstáculos que se nos pongan por el camino.

## **REFERENCIA CURRICULAR**

**Soledad Muruaga López de Guereño** es maestra, psicóloga y sexóloga feminista, presidenta y cofundadora, en 1987, de la Asociación de Mujeres para la Salud de Madrid (AMS) y editora de la revista La Boletina, que publica dicha asociación. Es también directora y cofundadora, en 1990, del Espacio de Salud Entre Nosotras. En 1993 fue galardonada con el Premio Nacional María Espinosa otorgado por el Instituto de la Mujer y el Ministerio de Cultura, por el trabajo de

investigación “La Prevención de la Depresión Posparto, un Enfoque Experimental” y publicado en la Serie Estudios del Instituto de la Mujer. Ha recibido también el Premio a la Participación por la Igualdad, otorgado por el Consejo de las Mujeres del Municipio de Madrid en 2008. Es además profesora del curso de postgrado Violencia de Género y Salud de las Mujeres y profesora del máster Los Mecanismos de Prevención del Acoso Sexual y del Acoso por Razón de Sexo en la Universidad Jaume I. Además es coautora del libro “La Psicoterapia de Equidad Feminista” y dirige la Escuela, para Psicólogas, Espacio de Salud Entre Nosotras.

Secciones: **Ellas, Rompiendo el techo de cristal**