

## Educación sexual, todas suman: Familia, Profesionales y Escuela



La Educación Sexual es definida como un proceso de reflexión y construcción para que las personas puedan vivir su sexualidad de forma positiva, sana, feliz y responsable. Educar sobre la sexualidad no debería ser, en esencia, diferente o más complicado que educar en otras cuestiones más o menos cotidianas. Cuando hablamos de educación de niños, niñas y jóvenes, hablamos también de la educación sobre la sexualidad, como dimensión de las personas y sus vivencias como ser sexuado.

Por otra parte, la Educación Sexual formal que se hace en la escuela es muy escasa, con efectos parciales porque niñas, niños y jóvenes están influenciados por otras agentes y, sobre todo, porque las actitudes, valores, normas y conocimientos vitales más significativos tienden a aprenderse de esos otros agentes educativos (familia, amistades, medios de comunicación...) de forma experiencial, incidental.

El papel de la familia es fundamental a lo largo de todo el proceso educativo de niños y niñas, desde el nacimiento y en las diferentes etapas evolutivas, tanto como referentes en el tema, como fuentes de información y comunicación sobre las inquietudes que puedan surgir.

En ocasiones, las familias tienen dudas, dificultades e inquietudes sobre cómo abordar la educación sexual con sus hijos e hijas. Por otra parte, las y los profesionales de atención primaria en las consultas de pediatría tienen una importante oportunidad de escuchar las inquietudes de

las familias sobre diferentes aspectos relacionados con la salud y la sexualidad es uno de ellos.

El fortalecer la comunicación y la confianza entre ambos sobre estos temas puede favorecer que las familias se sientan apoyadas y más seguras para abordar estas cuestiones en casa, y esto repercute en cómo sus hijos e hijas puedan vivir y entender los diferentes cambios, tanto a nivel fisiológico como emocional, prevenir situaciones que no desean como pueden ser situaciones de abuso, embarazos no deseados e I.T.S. (Infecciones de Transmisión Sexual)

El taller con familias es otro espacio educativo que facilita el intercambio, la comunicación y el aprendizaje entre el grupo de familias, con el objetivo de trabajar sobre las actitudes, las habilidades de las familias para abordar estas cuestiones y favorecer su sentimiento de autocompetencia y tranquilidad en su papel de referentes.

La educación sexual debe hacerse también en las escuelas. Como también las familias deben jugar el papel que les corresponde. Sin embargo, no siempre ocurre ni lo uno ni lo otro. O cuando ocurre se centra más en los aspectos biológicos que relacionales. Por tanto, si los y las profesionales de la pediatría y de la enfermería son conscientes de ello, pueden ejercer una labor muy importante, tanto desde su consulta, como mediante su participación en actividades de educación sexual dentro de la escuela o en otros ámbitos de participación comunitaria.

Por supuesto, en la consulta el personal sanitario dispone de un lugar privilegiado para proporcionar una educación sexual longitudinal a niños, niñas y adolescentes en el marco de la promoción de hábitos saludables y detección precoz de problemas en la infancia, dadas las condiciones de confianza, comunicación y confidencialidad con las familias y los propios niños, niñas o adolescentes.

Este marco posibilita una evaluación y consejo personalizado y permite, a su vez, proporcionar tanto a niños, niñas, adolescentes como a las familias una educación conjunta o separada, pero en cualquier caso coordinada.



## REFERENCIA CURRICULAR

**Mercedes García Ruiz** es Sexóloga. Doctora en Psicología. Educadora Social. Especialidad en Psicología Clínica. Máster -Experto en Drogodependencias y SIDA-. Formación en Arteterapia. Experta en Cooperación. Autora de programas de educación sexual con diversos colectivos:

jóvenes, menores en protección, personas con discapacidad intelectual y diferentes asociaciones y ONGs. También ha colaborado en el diseño e implantación de programas de educación sexual en Nicaragua y en los campamentos de refugiados saharauis. Docente e investigadora sobre aspectos relacionados con la sexualidad, la educación sexual y la prevención del VIH. Autora de diversas publicaciones sobre esta temática.

Secciones: **Con placer**, **Sexualidad**