

Disfruta de tu tiempo libre de una forma diferente, nuevo taller dirigido a mujeres inmigrantes en Isadora Duncan

Desde la **Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan** ponemos en marcha un taller dirigido a **mujeres inmigrantes** llamado **“Ocio consciente”**. El objetivo de esta actividad es favorecer el acercamiento de las mujeres a los espacios naturales de la ciudad de León en este caso el **Parque de la Candamia**, así como generar un vínculo con la naturaleza como estrategia de gestión emocional.



Quedaremos todas en la fundación como punto de partida y continuaremos caminando hasta el **Parque de la Candamia** donde se realizarán **actividades de ocio**, una de ellas relacionada con el **teatro**. Después habrá un **pequeño aperitivo**, donde la intención es que cada una lleve algo típico de su cultura (o libre elección) y así compartir y crear un espacio agradable y de confianza para que todas estemos en un ambiente cómodo.

¿Cómo me apunto?

Puedes hacerlo mediante cualquiera de las siguientes vías:

- Teléfono: [987 26 14 49](tel:987261449)
- WhatsApp: [987 95 28 02](tel:987952802)
- Mail: sandra@isadoraduncan.es / anavaldu@isadoraduncan.es

¿Es gratuito?

Sí, se trata de una actividad organizada en el marco del programa **Centro de Prevención y Protección a Mujeres Inmigrantes Víctimas de Violencia de Género**, subvencionado por la Dirección General de Atención Humanitaria e Inclusión Social de la Inmigración y el Fondo Social Europeo.

Te recordamos que, como en todas nuestras actividades, ofrecemos en **servicio de**

conciliación para que puedas asistir al taller en compañía de tus hijos e hijas, ya que habrá una persona encargada de su cuidado.

Os agradecemos compartir el evento con personas que consideréis interesadas en esta temática.

¡Os esperamos!

La entrada [Disfruta de tu tiempo libre de una forma diferente, nuevo taller dirigido a mujeres inmigrantes en Isadora Duncan](#) se publicó primero en [Isadora Duncan](#).

Artículo original: Disfruta de tu tiempo libre de una forma diferente, nuevo taller dirigido a mujeres inmigrantes en Isadora Duncan [Disfruta de tu tiempo libre de una forma diferente, nuevo taller dirigido a mujeres inmigrantes en Isadora Duncan](#)

Secciones: [FFM Isadora Duncan](#)