

---

## Compartiendo el placer

Ya conocemos nuestro cuerpo, lo exploramos habitualmente, sabemos lo que nos gusta, cómo y cuándo, por lo que estamos preparadas para buscar y compartir el placer con otras personas. Una cosa muy importante y fundamental que hay que tener en cuenta para explorar y compartir el placer es que lo deseas, nadie tiene la varita mágica de tu placer. El placer es tuyo y, por tanto, el placer que te pueda proporcionar la otra persona o personas va a depender sobre todo de tu deseo.

Puedes desear compartirlo con alguien de tu mismo sexo o del sexo contrario y, ya que los genitales de la mujer los conoces, vamos a describir los de los hombres. Recuerdo que no quiero dar una lección exhaustiva de anatomía que podréis encontrar en cualquier atlas de anatomía. Es una mera descripción de los mecanismos implicados en la reproducción y el placer.

El aparato reproductor masculino consta de testículos y epidídimos que están contenidos en una especie de bolsas llamadas escrotos, los conductos deferentes, las vesículas seminales y los conductos eyaculatorios como la próstata, las glándulas de Cowper y el pene. Las partes más visibles son el pene y los escrotos.

El pene, en su interior, está compuesto principalmente por los cuerpos cavernosos y los esponjosos, la uretra y las venas encargadas de irrigarlo.

Cuando se produce la excitación estos cuerpos cavernosos y esponjosos se llenan de sangre produciendo la erección, cuyo tamaño va a depender de la excitación y de la cantidad de sangre circulante, si se ha bebido poco líquido y hay un poco de deshidratación habrá menos sangre en el cuerpo y, por lo tanto, se podrá disponer de menos para llenar los cuerpos esponjosos y cavernosos. El que la erección sea más alta o más baja va a depender de los ligamentos y tendones que se van distendiendo con la edad. Para que la sangre del abdomen entre en el pene es necesario estar excitado y, al mismo tiempo, no estar en tensión por ningún otro motivo; en caso de tensión la sangre no afluirá y desaparece la erección, este es el mecanismo de muchos "gatillazos". Cuando un hombre está más preocupado por el placer de su pareja que por el suyo esta preocupación puede interferir en la afluencia de sangre dificultando la erección.



con la sexualidad, imparte cursos sobre memoria, sueño, salud psicosocial de la mujer, control del estrés, habilidades sociales, drogas, comunicación y deshabituación tabáquica.

Secciones: **Con placer**, **Sexualidad**