Revista con la A Si te falta el oxígeno

nº 36 - diciembre de 2014



## nº **36**DESASTRES NATURALES Y PERSPECTIVA DE GÉNERO

## Si te falta el oxígeno

Si te falta el oxígeno se termina la vida de repente. Apenas ni te enteras, dejas de respirar sin sufrimiento.

Pero si te percatas, a pesar de que quieras morir te opones, buscas aire desesperadamente en un intento histérico para sobrevivir.

Cuando el amor te deja sin recursos para seguir viviendo, cansada de escarbar tu carne desgarrada, no dudes, corre hasta el árbol más cercano y abrázate a su tronco, deja que su aérea raíz alcance el dolor en tu pecho.

Respira el oxígeno, renueva el vacío que el duelo intensifica. Borra los límites que te angustian.

Comprueba que la savia de los árboles forma en torno tuyo una cadena que te libera de la sin razón y, comienza de nuevo sin prejuicios a ser tú misma, árbol de poderosas ramas.



Gloria Lima

## **REFERENCIA CURRICULAR**

Gloria Lima es Teóloga, Licenciada en Ciencias Morales y Sexóloga. Ha realizado estudios de

Revista con la A Si te falta el oxígeno

nº 36 - diciembre de 2014

Sinología y trabaja como *coach* personal y espiritual. Antóloga, poeta y ensayista, ha coordinado un programa de radio sobre poesía y meditación. Coautora de la Antología *Labios sellados*, y del libro de poesía *El dragón y la luna*, traducido al chino. Autora del ensayo *Experiencias de Dios*. Pertenece a la Asociación *Prometeo* de Poesía y a la Asociación Española de Escritores y Artistas Españoles, habiendo ganado la medalla de dicha asociación en 1993. Es miembro fundadora de la Academia Iberoamericana de Poesía y ha participado en numerosos encuentros y bienales de poesía en España y en el extranjero.

Secciones: Creando con, Literatas